

Консультация для родителей «Если ребенок лжет»

Подготовила:
Воспитатель Борисова К.С.

Ложь, вранье – нечто, что делают многие дети и потом, как правило, от этого отвыкают. Без причин. Очень немногие взрослые все время говорят правду, и все же очень многие ожидают от своих детей абсолютной честности.

Причины по которым дети лгут, так же многочисленны, как и причины, по которым лгут взрослые, – чтобы впечатлить, чтобы приукрасить, чтобы сбить с толку, чтобы приспособиться чтобы доставить удовольствие, чтобы защититься, чтобы спровоцировать, чтобы отдалить последствия; потому, что они не видят границы между фантазией и реальностью, или потому, что они не понимают вопроса.

Очень редко лгут малыши – пока не вырастают настолько, чтобы понять, что опыт других людей отличается от их собственного. Первый шаг в страну фантазий – обычно воображаемая игра (начиная с возраста одного года), затем яркие сны, мечты и кошмары (в особенности в возрасте около трех лет), затем отрицание своей причастности к разбитым вазам либо другим подобным поступкам (примерно к тому времени, когда они понимают, что им это может сойти с рук).

Очень важно, чтобы ваш ребенок знал разницу между фантазией и реальностью, чтобы он говорил правду, когда она имеет значение (т. е. почти все время), и чтобы он чувствовал, что может рассказать вам все. Если можно рассказать все, то мотивация ко лжи существенно снижается. Достичь этого можно, действуя в следующих направлениях.

Поговорить о лжи. Ясно дайте понять, что говорить правду важно. Обсудите, как ложь может причинить боль и другим, и человеку, который лжет. Расскажите историю о мальчике, который кричал «Волк!» так много раз, когда это было неправдой, что, когда это случилось на самом деле, ему не поверили.

Признать силу детского воображения. Яркое воображение - это не ложь, и его не нужно рассматривать как таковую. Поговорите о снах и мыслях, объясните, что реально, а что нет, и помогите вашему ребенку увидеть разницу.

Поощрять правду. Не нужно наказывать ребенка, когда он говорит правду, как бы ни было вам тяжело ее слышать. Хвалите, когда это происходит, и помогите вашему ребенку почувствовать, что он может рассказать вам обо всем.

Подавать пример. Если ваш ребенок ловит вас на невинной лжи, объясните, почему вы это сделали. Или не делайте этого вообще. Хорошо подумайте прежде, чем скрывать ложь от вашего ребенка, — обычно для детей намного полезнее увидеть последствия своих действий.

Давать понять, что вы знаете. Это важно, потому что вранье и рассказывание историй может войти в привычку. Если ребенок придумывает безобидные истории, мягко намекните:

«Я тоже мечтала, чтобы так случилось». Если вам известно, что эта история — ложь, скажите об этом ясно и спокойно: «Я видела, как ты ее ударил. Что ты намерен сделать, чтобы исправить ситуацию?»