

# Консультация для родителей

## «Если ребенок лжет»

Подготовила:  
Воспитатель Борисова К.С.

**Ложь, вранье** – нечто, что делают многие дети и потом, как правило, от этого отвыкают. Без причин. Очень немногие взрослые все время говорят правду, и все же очень многие ожидают от своих детей абсолютной честности.

**Причины** по которым дети лгут, так же многочисленны, как и причины, по которым лгут взрослые, – чтобы впечатлить, чтобы приукрасить, чтобы сбить с толку, чтобы приспособиться чтобы доставить удовольствие, чтобы защититься, чтобы спровоцировать, чтобы отдалить последствия; потому, что они не видят границы между фантазией и реальностью, или потому, что они не понимают вопроса.

Очень редко лгут малыши – пока не вырастают настолько, чтобы понять, что опыт других людей отличается от их собственного. Первый шаг в страну фантазий – обычно воображаемая игра (начиная с возраста одного года), затем яркие сны, мечты и кошмары (в особенности в возрасте около трех лет), затем отрицание своей причастности к разбитым вазам либо другим подобным поступкам (примерно к тому времени, когда они понимают, что им это может сойти с рук).

Очень важно, чтобы ваш ребенок знал разницу между фантазией и реальностью, чтобы он говорил правду, когда она имеет значение (т. е. почти все время), и чтобы он чувствовал, что может рассказать вам все. Если можно рассказать все, то мотивация ко лжи существенно снижается. Достичь этого можно, действуя в следующих направлениях.

**Поговорить о лжи.** Ясно дайте понять, что говорить правду важно. Обсудите, как ложь может причинить боль и другим, и человеку, который лжет. Расскажите историю о мальчике, который кричал «Волк!» так много раз, когда это было неправдой, что, когда это случилось на самом деле, ему не поверили.

**Признать силу детского воображения.** Яркое воображение - это не ложь, и его не нужно рассматривать как таковую. Поговорите о снах и мыслях, объясните, что реально, а что нет, и помогите вашему ребенку увидеть разницу.

**Поощрять правду.** Не нужно наказывать ребенка, когда он говорит правду, как бы ни было вам тяжело ее слышать. Хвалите, когда это происходит, и помогите вашему ребенку почувствовать, что он может рассказать вам обо всем.

**Подавать пример.** Если ваш ребенок ловит вас на невинной лжи, объясните, почему вы это сделали. Или не делайте этого вообще. Хорошо подумайте прежде, чем скрывать ложь от вашего ребенка, — обычно для детей намного полезнее увидеть последствия своих действий.

**Давать понять, что вы знаете.** Это важно, потому что вранье и рассказывание историй может войти в привычку. Если ребенок придумывает безобидные истории, мягко намекните:

«Я тоже мечтала, чтобы так случилось». Если вам известно, что эта история — ложь, скажите об этом ясно и спокойно: «Я видела, как ты ее ударил. Что ты намерен сделать, чтобы исправить ситуацию?»