



**Учебно-методический центр по гражданской обороне,
чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности
Красноярского края**

ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ В БЫТУ

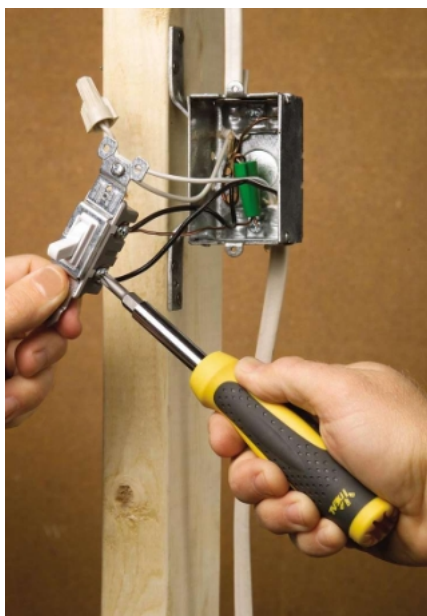
Безопасное обращение с электрическими приборами

Окружающее нас пространство в доме, квартире, автомобиле и общественном транспорте, в городе и селе, магазинах и общественных учреждениях насыщено электроприборами.

Электрическая энергия как самая универсальная и удобная для использования форма энергии – верный помощник человека в производстве и в быту. В домашнем хозяйстве находит применение большое количество электроприборов (телевизоры, стиральные машины, плиты, утюги и пр.), питающихся от сети 220В, которую часто называют «низковольтной» и ошибочно считают безопасной. Неумелое или небрежное обращение с указанной бытовой электротехникой представляет серьезную угрозу здоровью и жизни людей. Привычка к постоянному использованию электричества притупляет чувство опасности, а между тем электрический ток представляет большую опасность для человека.

Действие электрического тока на человека приводит к травме и гибели людей.

Электрический ток поражает внезапно, в тот момент, когда человек оказывается включённым в цепь прохождения тока.



Относительно безопасным принято считать ток в 0,5 мА.

Ток в 3-5 мА вызывает раздражающее действие.

При 8-10 мА боль охватывает всю руку и сопровождается судорожными сокращениями мышц кисти. Такой ток называется «болевым».

Ток в 10-15 мА называется «неотпускающим» - человек не может самостоятельно оторваться от проводов (разорвать цепь тока, в которую он попал).

Ток величиной 25-50 мА приводит к нарушению в работе лёгких и сердца и при длительном воздействии может наступить остановка сердца и прекращение дыхания.

Начиная с величины 100 мА протекание тока через человека вызывает фибрилляцию сердца – судорожные неритмичные сокращения сердца: сердце перестаёт работать. Такой ток называется пороговым фибрилляционным током.

**ПОМНИТЕ! Ток, протекающий в бытовой электросети,
составляет 5-10 А и намного превышает смертельный.**

Виды электрических травм

Электрические травмы разделяются на *общие* (электрические удары) и *местные* (электротравмы).

Признаки:

при электротравме возможно обморочное состояние, остановка дыхания, судороги, параличи; на коже могут возникнуть термические ожоги «знаки тока» или «знаки молнии» (участки кожи желто-то-бурового цвета или древообразные разветвлённые красные полосы); при сильных электроразрядах может наступить мгновенная смерть.

Действия по оказанию первой медицинской помощи:

устраните воздействие тока на пострадавшего (выключите электроустановку, откиньте провод и т.п.).

ВНИМАНИЕ! Не становитесь новой жертвой воздействия электрического тока!

работайте в резиновых перчатках, резиновой обуви. Используйте электроизолированный инструмент;

если пострадавший не дышит, сделайте искусственное дыхание;

при отсутствии сердцебиения сделайте непрямой массаж сердца;

дайте пострадавшему подышать нашатырным спиртом (0,5-1 секунду);

разотрите пострадавшего, согрейте;

если пострадавший без сознания, уложите его на бок; наложите стерильную повязку на место электротравмы.



ПОМНИТЕ!

Степень тяжести электротравмы зависит от состояния кожных покровов человека, влажности его одежды, продолжительности контакта с источником электричества.

Вызовите скорую медицинскую помощь (телефон **03**) или службу спасения (телефон **01**).

ВНИМАНИЕ!

Не закапывайте пострадавшего в землю!



Краевое государственное казённое образовательное учреждение «Учебно-методический центр по гражданской обороне, чрезвычайным ситуациям и пожарной безопасности Красноярского края» находится по адресу: 660100, г. Красноярск, ул. Пролетарская, 155. Остановка транспорта: ул. Лучинского. Автобусы 2, 76, 12, 14, 43, 49, 68, 80, 89, 91; троллейбусы 5, 13, 15 т. (391) 243-85-29, т/ф. (391) 243-85-38